



## Vendredi 14 Novembre

de 10h00 à 11h00  
**Chant vibratoire**  
Évelyne LENFANT  
ou bien  
**La psychophonie : outil de découverte globale - Sons, corps et voix**  
Yseult WELSCH

de 11h15 à 12h15  
**Le pardon pour soi-même**  
Emmanuelle FOUCAULT  
ou bien  
**Se libérer de la charge mentale**  
Christelle HÉRIVEAU

de 13h45 à 14h45  
**Enracinement et ancrage**  
Raphél MEBOLD  
ou bien  
**La psychophonie : outil de découverte globale - Sons, corps et voix**  
Yseult WELSCH

de 15h00 à 16h00  
**Pourquoi écouter est essentiel**  
Olivier LAVENANT  
ou bien  
**Méditation champs de conscience**  
Emmanuelle FOUCAULT

de 16h15 à 16h45  
**Lecture tous ensemble**

de 17h00 à 18h00  
**Atelier d'écriture**  
Evelyne LENFANT  
ou bien  
**Se détendre par la sophrologie**  
Christelle HÉRIVEAU



## Samedi 15 Novembre

de 10h00 à 11h00  
**Munz Floor**  
Corinne GODET  
ou bien  
**Se motiver le matin**  
Odaline

de 11h15 à 12h15  
**Notre intelligence intuitive**  
Evelyne LENFANT  
ou bien  
**Tao de la femme**  
Françoise LORENCE

de 13h45 à 14h45  
**Apprivoiser ses peurs**  
Amanda BOUIN  
ou bien  
**Biodanza**  
Annie HERRAULT

de 15h00 à 16h00  
**Forêt de Brocéliande**  
Olivier LAVENANT  
ou bien  
**Yoga balles**  
Estelle LAVERGNE

de 16h15 à 17h15  
**Libération des Shaktas**  
Odaline  
ou bien  
**Danse de plein potentiel**  
Karine SILVANI

de 17h30 à 19h00  
**Moment convivial autour d'une boisson**



## Dimanche 16 Novembre

de 10h30 à 11h30  
**Enracinement et ancrage**  
Raphél MEBOLD  
ou bien  
**Qi Gong**  
Françoise LORENCE

de 11h45 à 12h45  
**Re-co-naître sa mission de vie**  
Maryline GUILLET DARET  
ou bien  
**Se motiver le matin**  
Odaline

de 13h45 à 14h45  
**La sécurité en soi**  
Maryline GUILLET DARET  
ou bien  
**Yoga balles**  
Estelle LAVERGNE

de 15h00 à 16h00  
**Munz Floor**  
Corinne GODET  
ou bien  
**Biodanza**  
Annie HERRAULT

de 16h15 à 16h45  
**Respiration tous ensemble**

de 17h00 à 18h00  
**Incarnation**  
Olivier LAVENANT  
ou bien  
**Poser un regard positif sur la vie (sophrologie)**  
Christelle HÉRIVEAU



## Lundi 17 Novembre

de 10h00 à 11h00  
**La gratitude**  
Emmanuelle FOUCAULT

de 11h15 à 12h15  
**Se renforcer intérieurement**  
Olivier LAVENANT  
ou bien  
**Libération émotionnelle**  
Évelyne LENFANT

de 13h45 à 14h45  
**Notre B'Aile Âme et ses expériences**  
Rosy-Lu

de 15h00 à 16h00  
**Accords Tolteques**  
Emmanuelle FOUCAULT  
ou bien  
**Atelier d'écriture**  
Évelyne LENFANT

de 16h15 à 16h45  
**Temps de clôture**

Plus d'infos au 06 86 16 69 62



Thérapies douces - Accompagnement - Développement personnel  
Pratiques de bien être au naturel  
Connaissance de soi - Épanouissement - Art de se ressourcer