

3 soirées exceptionnelles



Vendredi 14 Novembre
19h30

Brocéliande, le sacré en soi avec Olivier LAVENANT

Samedi 15 Novembre

17h30 - Apéro

19h30 - Solo danse théâtre en déambulation (tout public) avec Annabelle



Dimanche 16 Novembre

19h30

Reportage expérientiel de Cécile HESSLER



Mini-séances Découvertes

Merci de réserver directement
auprès des intervenants concernés

M - MATIN - AM : APRES-MIDI V : VENDREDI 14 - S : SAMEDI 15 - D : DIMANCHE 16				V14	S15	D16		
Thème	Intervenant	Durée	Tarif	Réservation	M	AM	M	AM
Soin énergétique Reiki ou Laohochi	Dominique LE GALL	45 mn	30€	06 76 44 67 25	X	X		
Kinésiologie	Dominique LE GALL	45 mn	30€	06 76 44 67 25	X	X		
Pratique Murz Floor	Corinne GODET	1 h	15€	06 49 58 39 68		X		X
Cartomancie	Odaline	30 mn	20€	07 45 20 50 42		X	X	X
Magnétisme / Guérison	Odaline	30 mn	30€	07 45 20 50 42		X	X	X
Soin énergétique Canaliser en langage de lumière	Marie LECLERCQ	45 mn	25€	06 80 04 10 55	X	X		X
Décorage des melaltes et maladies	Amanda BOUIN	30 mn	20€	06 30 00 95 09		X	X	
Flash coaching estime de soi	Maryline GUILLET DARET	30 mn	20€	06 71 24 39 16	X			X
Découverte de la sophrologie : se détendre	Christelle HÉRIVEAU	30 mn	20€	06 65 29 42 70	X	X	X	
Séance découverte psychanalyse	Raphaël MEBOLD	45 mn	25€	07 65 83 12 68			X	
Jeu Aleam : ludo coaching faire bouger sa vie	Karine SILVANI	30 mn	20€	06 74 95 38 95	X		X	
Massage au diapason	Evelyne LENFANT	45 mn	30€	06 77 14 89 32	X	X		X
Lecture de subconscient et guidance	Evelyne LENFANT	1 h	30€	06 77 14 89 32	X	X		X

Rendez-vous sur notre site internet pour voir tout ce que nous proposons



www.au-mieux-etre-lemans.com



Les Journées Expérientielles

Tarifs

PASS "4 jours"	45 €
PASS "1 jour + 1 soirée"	25 €
PASS "Journée"	20 €
PASS "Soirée"	10 €
PASS "Atelier unique"	10 €

Tombola

Pour toute réservation en ligne, possibilité de gagner une séance individuelle ou un atelier collectif !

Réservation



<https://lien.au-mieux-etre-lemans.com/JE>

ou sur notre site

www.au-mieux-etre-lemans.com

Contact

aumieuxetre.lemans@gmail.com

06 86 16 69 62

Ouverture - Partage
Ressourcement



Au Mieux Être
4 jours pour (se) découvrir



Du 14 au 17
Novembre 2025

279 avenue Félix Geneslay
Le Mans

www.au-mieux-etre-lemans.com

Possibilité de réserver un repas pour le déjeuner, et/ou le dîner, le jour même