

Envie
de Jeu

GERME DE CLOWN
12 et 13 Octobre
au Mans (72)
avec Sandrine Fournol



Un stage pour découvrir - ou re-découvrir- les premiers émois de clown.
Etre en contact avec l'émotion présente, et laisser vivre ce qui vient **ici et maintenant**

...

Faire un pas dans l'**inattendu**.

...Vivre l'instant dans le respect de soi et des autres.

Ouvrir une parenthèse dans sa vie pour y glisser du neuf.



Prendre tout à la lettre : c'est le chemin du clown.

Regarder le monde avec naïveté.

J'ai oublié ce que je sais. **C'est toujours la première fois.**

Le clown pointe son nez!

Aujourd'hui n'est pas la répétition d'hier.

Des jeux, des improvisations avec le masque, des solos, des duos, et d'autres surprises

Pas de préparation, pas d'enjeu,... que du jeu !

Pas de jugement, pas d'analyse, pas d'explication, une expérience à vivre...

Du rire, des larmes, des interrogations, des questions sans réponses et des réponses
questions....

Pour éclabousser votre quotidien de
quelques étincelles de rire et de poésie...

